

---

## INTERNETOWE NAUKI PRZEDMAŁŻEŃSKIE

Kurs został przygotowany przez księży, doradców życia rodzinnego oraz instruktorów Naturalnego Planowania Rodziny z Archidiecezji Krakowskiej. Jego koordynacją zajmuje się Poradnia Rodzinna „Nauki.pl”, działająca w oparciu o przepisy ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie. Projekt został stworzony z myślą o narzeczonych, którzy z różnych przyczyn nie mogą uczestniczyć w naukach stacjonarnych.

Program katechez został stworzony w oparciu o Dyrektorium Duszpasterstwa Rodzin. Katechezy dotyczą teologii małżeństwa, etyki życia małżeńskiego oraz liturgii sakramentu małżeństwa. Kurs obejmuje tematy poruszane podczas spotkań w Poradni Życia Rodzinnego, w tym ćwiczenia wypełniania kart obserwacji wg metody Rötzera.

Treści zostały sprawdzone pod względem teologicznym przez ks. dr hab. Antoniego Świerczka, cenzora z listy cenzorów Archidiecezji Krakowskiej.

**Poniżej znajduje się lista tematów poruszanych w ramach kursu:**

### I. TEOLOGIA MAŁŻEŃSTWA:

1. Co to znaczy wierzę
2. Teologia miłości i małżeństwa
3. Znaczenie sakramentu Eucharystii i Spowiedzi w małżeństwie oraz rodzinie

### II. ETYKA ŻYCIA MAŁŻEŃSKIEGO:

4. Budowanie małżeństwa
5. Prawidłowy dialog w małżeństwie i rodzinie
6. Katolicka etyka seksualna
7. Odpowiedzialne rodzicielstwo
8. Kształtowanie życia rodzinnego i tworzenie środowiska wychowawczego

### III. LITURGIA SAKRAMENTU MAŁŻEŃSTWA:

9. Małżeństwo sakramentem
10. Małżeństwo z punktu widzenia prawa kanonicznego

### IV. NATURALNE PLANOWANIE RODZINY

11. Naturalne planowanie rodziny (NPR)- podstawowe zagadnienia
12. Naturalne planowanie rodziny (NPR)- Metoda Rötzera. Reguły podstawowe
13. Odpowiedzialność za wzajemną miłość i przekazywanie życia

Na kolejnej stronie znajduje się przykładowy raport, który można przekazać Duszpasterzowi.

---

W razie jakichkolwiek pytań zachęcamy do kontaktu z nami:

Poradnia Rodzinna „Nauki.pl”  
prowadzona przez Fundację Rodziną  
ul. Halicka 9, 31-036 Kraków  
[sekretariat@nauki.pl](mailto:sekretariat@nauki.pl)

- Wydruk przykładowego raportu z platformy edukacyjnej -



## Potwierdzenie odbycia kursu dla narzeczonych

- raport z platformy edukacyjnej -

**Imię i nazwisko:** Anna Kowalska

**Adres zamieszkania:** ul. Kwiatowa 5, 33-153 Kraków

**Data ślubu:** 15.08.2019r.

**Adres e-mail:** anna.kowalska@gmail.com

### SZCZEGÓŁOWY WYKAZ KATECHEZ

Katecheza	Poświęcony czas	Wynik egzaminu	Data	Ocena
<b>KP01. Co to znaczy wierzę</b> Prowadzący: Joanna Zając (Doradca Życia Rodzinnego)	01h 33m 26s	86,39%	05.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP02. Teologia miłości i małżeństwa</b> Prowadzący: Artur Zając (Doradca Życia Rodzinnego)	01h 37m 13s	86,39%	05.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP03. Znaczenie sakramentu Eucharystii i Spowiedzi w małżeństwie oraz rodzinie</b> Prowadzący: ks. Józef Litwa, Mateusz Mazurek, Monika Mazurek	01h 17m 30s	80,00%	09.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP04. Budowanie małżeństwa</b> Prowadzący: Katarzyna Głownia (Doradca Życia Rodzinnego)	01h 06 02s	71,43%	09.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP05. Prawidłowy dialog w małżeństwie i rodzinie</b> Prowadzący: Katarzyna Głownia (Doradca Życia Rodzinnego)	43m 27s	62,50%	09.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP06. Katolicka etyka seksualna</b> Prowadzący: ks. Antoni Świerczek, Artur Zając (Doradca Życia Rodzinnego)	31m 59s	100,00%	10.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP07. Odpowiedzialne rodzicielstwo</b> Prowadzący: Mateusz Mazurek, Monika Mazurek	33m 35s	100,00%	10.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP08. Kształtowanie życia rodzinnego i tworzenie środowiska wychowawczego</b> Prowadzący: Katarzyna Głownia (Doradca Życia Rodzinnego)	52m 18s	100,00%	11.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP09. Małżeństwo sakramentem</b> Prowadzący: Artur Zając (Doradca Życia Rodzinnego), ks. Ireneusz Okarmus	57m 54s	66,67%	22.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP10. Małżeństwo z punktu widzenia prawa kanonicznego</b> Prowadzący: Artur Zając (Doradca Życia Rodzinnego)	01h 16m 27s	85,71%	23.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP11. Naturalne planowanie rodziny (NPR)- podstawowe zagadnienia</b> Prowadzący: Izabela Salata (Instruktor NPR)	33m 32s	62,50%	27.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP12. Naturalne planowanie rodziny (NPR)- Metoda Rótzera. Reguły podstawowe</b> Prowadzący: Izabela Salata (Instruktor NPR)	01h 10m 31s	100,00%	27.01.2019r.	ZALICZONO
<b>KP13. Odpowiedzialność za wzajemną miłość i przekazywanie życia</b> Prowadzący: Izabela Salata (Instruktor NPR)	35m 20s	100,00%	27.01.2019r.	ZALICZONO

**Całkowity czas poświęcony na naukę:** 12h 47min 04s

**Poradnia Rodzinna „Nauki.pl”**  
prowadzona przez Fundację Rodzinną  
ul. Halicka 9, 31-036 Kraków  
NIP: 6762523254, REGON: 366596590  
KRS: 0000664060

**PREZES**  
Fundacji Rodzinnnej  
  
**Monika Balana**  
podpis

Decyzja o uznaniu zaświadczenia jest zawsze kwestią indywidualnej oceny proboszcza parafii, po zapoznaniu się z indywidualną sytuacją narzeczonych. Niniejsze zaświadczenie spełnia rolę określoną w Dyrektorium Duszpasterstwa Rodzin. Zgodnie z Dyrektorium Duszpasterstwa Rodzin w uzasadnionych wypadkach naglących, gdy nie ma już możliwości odbycia nawet skróconej katechezy przedmałżeńskiej, duszpasterz zobowiązany jest w sumieniu do przygotowania kandydata przez osobiste rozmowy i podaną lekturę, co zakończy się stosownym sprawdzeniem stanu jego wiedzy. Ten sprawdzian należy potwierdzić zaświadczeniem, które będzie dołączone do protokołu przedślubnego.